



PROPOZÍCIE

MORAVSKOLIESKOVSKÝ BEH

0. ročník pretekov v orientačnom behu

13. júna 2014

Organizátor : Základná škola s materskou školou, Moravské Lieskové 252

Slovenský zväz orientačných športov

Funkcionári : Mgr. Klaudia Dedíková /ZŠ s MŠ/, Ing. Martin Václavík /SZOŠ/

Dátum konania : 13. júna 2014 (piatok)

Srdečne Vás pozývame na **Orientačný beh** - športové preteky propagujúce krásny a v našom regióne zároveň netradičný šport. Počas pretekov budú v areáli školy pripravené pre deti rôzne aktivity /hry, jazda na koni, ukážka športovej a zábavnej kynológie/.

Čo je to orientačný beh?

Orientačný beh je športové odvetvie vytrvalostného charakteru. Trať, ktorú musí účastník prejsť alebo prebehnúť za čo najkratší čas, je vyznačená na mape a orientuje sa iba podľa mapy a buzoly.

Trať v teréne nie je vyznačená, sú tam umiestnené iba kontrolné stanovišťa (**Kontroly**). Trať je na mape vyznačená trojuholníkom - predstavuje štart, krúžkami - predstavujú **Kontroly** a končí sa zdvojeným krúžkom - predstavuje cieľ. **Kontroly** sú pospájané čiarou a očíslované poradovými číslami. V teréne sú kontroly označené trojbokým oranžovo-bielym lampiónom vo veľkosti 30x30 cm.

Postupy medzi kontrolami si volí pretekár podľa vlastného výberu, pričom musí dodržať predpísané poradie určené poradovými číslami na mape. Na každej kontrole si označí do preukazu prechod kontrolou. Ako pomôcku pri hľadaní kontrol využíva opis kontrol, ktorý dostane ešte pred štartom. Výsledok pretekára závisí od rýchlosti behu, optimálneho výberu postupov medzi kontrolami, od rýchlosti a správnosti rozhodovania a bezproblémového nájdenia samotnej kontroly. Bližšie info tu:

<http://www.orienteeering.sk/page/co-je-to-orientacny-beh>

Trať

Mapu s vytlačenou traťou dostane pretekár pri štarte. Trať pretekov je umiestnená vonku v teréne /tráva, asfalt, betón, hlina/. Dĺžka trate je cca 2,5 km. Mapu bez vyznačenej trate a s mapovým kľúčom pošleme prihláseným školám na e-mail uvedený v prihláške školy. Podľa nej sa môžu pretekári vopred oboznámiť s mapovým kľúčom a mierkou mapy.

Kategórie

V každej kategórii štartuje za školu iba jedno družstvo, zložené z dvoch pretekárov /žiak nesmie opakovať ročník/:

1. žiaci 3. až 4. ročníka,
2. žiačky 3. až 4. ročníka,
3. ml. žiaci 5. až 6. ročníka,
4. ml. žiačky 5. až 6. ročníka,
5. st. žiaci 7. až 9. ročníka,
6. st. žiačky 7. až 9. ročníka.

Športové oblečenie a pomôcky

Športové oblečenie a obuv zvolíte podľa počasia, musí byť vhodné na beh v teréne. Je potrebné priniesť si buzoly, v prípade potreby vám obmedzený počet buzol môžeme požičať.

Prihlášky

Prosíme o včasnú návratku vyplnenej prihlášky do 30. apríla 2014 na e-mailovú adresu

klaudia.dedikova@gmail.com, aby sme včas poznali počet záujemcov o preteky. Písomnú prihlášku potvrdenú školou odovzdáte pri prezentácii, kedy nahlásite aj prípadné zmeny.

Prezentácia

Dňa 13. 6. 2014 od 7.30 h. do 8.30 h. vo vestibule Základnej školy Moravské Lieskové. Dodržte prosím hodinu! Štart bude o 9.00 hod. Družstvá štartujú intervalovým spôsobom. Družstvá, ktoré prídu neskôr, nastúpia na štart neskôr © Vieme, že cestovanie je pre niektorých zložitejšie, preto si necháme voľný priebeh pretekov podľa možnosti cestovania zúčastnených družstiev. Za porozumenie ďakujeme.

Doprava na súťaž

Po obdržaní prihlášok (po 30. apríli 2014) vám oznámime e-mailom, ktoré školy majú záujem zúčastniť sa na pretekoch. Ak budete viacerí z rovnakej oblasti, môžete si zaistiť spoločný autobus. Verejná autobusová doprava premáva do Moravského Lieskového z Nového Mesta nad Váhom - z autobusovej stanice o 7.05 hod. alebo až 10.04 hod. Taktiež môžete prísť autami - parkovanie bude umožnené v areáli školy. Späť idú autobusy z ML do N. M. n. V. o 12.57 hod., 13.38 hod., 14.52 hod.

Občerstvenie

Pre súťažiacich bude pripravený čaj. Stravu je potrebné zabezpečiť si samostatne /vlastná/.

Šatne, WC

V budove školy na prízemí bude k dispozícii 1 šatňa pre dievčatá a 1 šatňa pre chlapcov. WC je umiestnené pri šatniach. Za veci pretekárov v šatniach a v priestoroch súťaže nezodpovedá organizátor, ale pretekári a ich dozor (vysielajúca škola).

Vyhlásenie výsledkov

Cca 12:00 hodina. Po dobehnutí posledného pretekára budú vyhlásení víťazi na prvých troch miestach v každej kategórii, ktorí obdržia drobné ceny, diplomy, medaily a poháre. Každý súťažiaci dostane diplom a malú maškrtku.

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ PRETEKOV DOBROVOLNE A NA VLASTNÚ

ZODPOVEDNOSŤ, BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE

SPÔSOBENOM POČAS ALEBO NÁSLEDKOM TÝCHTO PRETEKOV. PRETEKÁRI MAJÚ BYŤ POISTENÍ VLASTNOU ŠKOLOU.

Informácie: Mgr. Klaudia Dedíková, ZŠ s MŠ, Moravské Lieskové 252

klaudia.dedikova@gmail.com,

mobil: 0904 332 700

Email školy:	skola@zsmlieskove.edu.sk
Telefón:	+421 32 7792 111 mobil: +421 918 439 473

V Moravskom Lieskovom dňa 1. 4. 2014